

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX-GYM

JUILLET - AOUT 3 / 1993-94 N° 131

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX
Paraît 6 fois par année
Rédacteur responsable : Pierre GEX Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
Section de Montreux
CCP 18 564-8 Vevey

Pésident central :
Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président :
André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique :
Cédric BLANC 961 20 18
L'Aube, R. de l' Ancien-Stand , 1820 Pallens

Présidente sous-section des dames :
Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux

Caissier :
Yves DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Secrétaire :
Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey



BINGGELI S.A. OEUFS ET PRODUITS D'OEUFS

1052 LE MONT-SUR-LAUSANNE
Tél. 653 65 01 Fax 653 65 05



Imprimerie Marcel MONNEY

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

Garage de la Grande Place

Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

Epicerie du Basset M. ET B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.
Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:**

Agence du groupe



Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/ 963 51 21



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

* * * * *

Groupe	Jour	Heure	Lieu	Moniteurs/trices	Tél.
Minis-gyms 4-5 ans	lundi	16h00/17h00	E.	Yvette DEPALLENS Margrit BLANC	963 63 40 963 02 11
Ecole de base 5-7 ans (dès la 2e enfantine)	mardi	17h30/19h00	V.	Thierry BLANC Fabienne PHILIPONA Doris TREGLIA John BERTHOUD	963 02 11 961 22 41 963 69 18 963 19 86
Mixte 6-10 ans	lundi	18h00/19h30	M-E.	Thierry BLANC Fabienne PHILIPONA John BERTHOUD	963 02 11 961 22 41 963 19 86
Mixte 8-10 ans	mercredi	18h00/19h30	V.	Thierry BLANC Fabienne PHILIPONA John BERTHOUD	963 02 11 961 22 41 963 19 86
Mixte 11-16 ans	mardi	18h00/20h00	M-E.	Cédric BLANC	961 20 18
Mixte 11-16 ans (après)	jeudi	18h00/20h00	M-E.	Cédric BLANC	961 20 18
Agrès filles	lundi	17h30/19h30	V.	Simona RYCHTECKY	963 12 80
	vendredi	17h30/20h00	S.O.	Andréa RYCHTECKY	922 11 76
	(samedi	09h00/12h00	V.)		
Artistiques filles	Responsable administratif : André GRUAZ				944 51 62
	Chorégraphe : Janet HELD				963 72 60
	lundi	17h30/20h00	S.O.	Nicola VACCHINI	963 28 55
	mercredi	17h00/20h00	M-E.	Nicoletta DESSENA	921 80 04
	jeudi	17h30/20h00	S.O.	Christine JOST	963 71 31
	samedi	08h00/12h00	M-E.		
Artistiques garçons	mardi	17h30/20h00	S.O.	Emmanuel DEMARTINI	964 70 53
	mercredi	16h00/19h30	S.O.	Gilles REPOND	963 25 70
	vendredi	17h30/20h30	M-E.		
	samedi	09h00/12h00	S.O.		
Actives	mardi	20h00/22h00	M-E.	Franca DEMARTINI	964 70 53
Actifs	mercredi	20h00/22h00	M-E.	Laurent DEMARTINI	963 86 24
	vendredi	20h30/22h00	M-E.		
Dames	jeudi	20h30/22h00	M-E.	Henriette VALLOTTON Thérèse JOTTERAND	960 26 81 963 18 59
Dames, volley-ball	lundi	20h15/22h00	M-E.	Béatrice ZINGRICH	963 07 74
Séniors	mardi	20h00/22h00	V.	Michel DEY	922 94 62

M-E. = Collège de Montreux-Est, Rue de la Gare 33

V. = Collège de Vernex, Rue de la Gare 28

S.O. = Salle omnisports du Pierrier, Clarens

E. = Collège Etraz, Rue Etraz 5

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:

MONTREUX

Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

CLARENS

Tél. 964 54 51

VILLENEUVE

Tél. 960 41 41

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFE-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

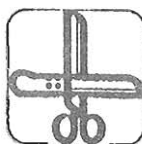
**RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON**

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand'Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM**

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 Montreux - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT

mécanicien officiel de l'équipe «Peugeot»

Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

GROUPE ARTISTIQUE FILLES

Histoire d'une saison

Les évènements qui ont caractérisé la saison 1993, je pourrais les résumer avec deux adjectifs :

Malchanceuse - Bonne

et m'arrêter là.

Vous êtes satisfaits ? sûrement pas !

Alors voici quelques explications et détails :

Pourquoi malchanceuse ?

Le dénominateur commun est "blessure".

La première gymnaste qui a dû rejoindre le banc des blessées a été Véronique MOUSSON (niveau 3 libre); avec ses problèmes au poignet droit elle n'a pas pu se préparer de manière adéquate aux concours et malheureusement les résultats n'ont pas été ceux espérés.

La deuxième, contrainte à quitter "le terrain" a été Valérie WICHT (niveau 3). Elle est restée inactive pendant environ un mois à cause d'une lésion à un doigt de pied.

La série continue !

En effet c'est au tour de la villeneuveoise Jessica LEFORT (niveau 2), suivie par Irène GRUAZ (niveau 2). Ces deux jeunes "acrobates" ont découvert les douleurs que l'on éprouve lors d'une déchirure des ligaments à la cheville.

Elles ont été obligées de quitter les engins pendant trois semaines.

Fin, enfin !

Pourquoi bonne ?

Malgré cette série d'évènements négatifs, nos filles artistiques, Véronique, Valérie, Jessica, Hélène, Emilie, Nadège et Alexandra, ne se sont pas découragées, bien au contraire !

En faisant preuve de motivation, constance et une bonne dose de courage, nos protégées ont réussi à se préparer de manière à satisfaire les exigences demandées par le nouveau et difficile programme de compétition et à être suffisamment prêtes pour affronter juges, engins et ... le trac.

Les résultats obtenus lors des différentes fêtes cantonales peuvent être évalués de satisfaisant à très bon. Je vous laisse le plaisir et la joie de les découvrir en fin de texte.

Je tiens, en particulier, à féliciter Emilie CHEVALLEY (niveau 1) et Irène GRUAZ pour leurs excellentes performances décrochées tant pendant les fêtes cantonales que lors de la finale des championnats suisses jeunesse - à remarquer qu'elles étaient les seules vaudoises qualifiées de leur niveau respectif.

Emilie, une des plus jeunes concurrentes suisses, a aussi eu le mérite de monter sur la plus haute marche du podium aux championnats vaudois. Bravo !

Irène, aspirante au titre, n'a pas pu montrer ses capacités à cette journée, étant blessée.

Ça sera pour l'année prochaine ? A suivre ...

Valérie WICHT (niveau 3) a décroché la deuxième place au classement du championnat vaudois. Félicitations !

Quant à Nadège TROESCH (niveau 1), elle a fait en quelques mois de sensibles progrès (ses résultats le confirment). Normalement elle ne devrait pas rencontrer de grosses difficultés au test d'entrée au centre cantonal de Morges. Espérons qu'elle pourra tenir compagnie à Emilie, Irène et Jessica déjà qualifiées.

Pour Hélène MORET et Alexandra DOS SANTOS, qui ont découvert cette discipline sportive il n'y a pas très longtemps, le ravisement du concours est reporté en 1994.

La saison, pour certaines, ne se termine pas avec la fin de la période des concours, mais je rappelle à ce public intéressé par les faits de la FSG Montreux, qu'Emilie, Irène et Jessica auront le privilège et la chance de participer, en compagnie de Baptiste, Serge et Cédric à un camp d'entraînement près de Moscou, du 4 au 13 août 1993. Ils seront assistés et corrigés par ceux qui font partie du cercle des entraîneurs les plus réputés.

Préparez-vous, les jeunes, à parler anglais, peut-être allemand, mais surtout russe.

Avant de mettre un terme à cet article, je remercie infiniment, au nom de ces magnésiens, tous ceux qui les ont aimablement parrainés.

La plus belle performance

Mais le plus magnifique exploit a été réalisé par nos moniteurs Janine ROCHAT, Franca DESSENA et Manu DEMARTINI. En effet, le 4 septembre 1993, ils convoleront en justes noces.

Pour plus de précision (gare aux esprits tordus !), il faut quand même signaler que Janine épousera Patrick BAERTSCHY.

Au nom de tout le groupe, chaleureuses félicitations, beaucoup de bonheur et autres petits gymnastes.

Je vous laisse, chers lecteurs, en compagnie des résultats.

N. Vacchini

entraîneur entouré de notre chère chorégraphe Janet et nos deux fidèles monitrices Janine et Nicki.

NEUHAUSEN /SH, le 14 mars 1993

Niveau 1	23 participantes
20e Emilie CHEVALLEY	1985 Montreux 25.85
Niveau 2	36 participantes
7e Irène GRUAZ	1982 Montreux 32.95 distinct.
19e Jessica LEFORT	1982 Villeneuve 29.85
Valérie WICHT (N3 1980) et Véronique MOUSSON (N3 libre 1976) n'ont pas participé, étant blessées.	

GENEVE, les 27 et 28 mars 1993 (entre parenthèse classement invitées)

Niveau 1	50 participantes
6(4) Emilie CHEVALLEY	Montreux 33.70 distinction
Niveau 2	61 participantes
2(2) Irène GRUAZ	Montreux 34.70 distinction
Jessica LEFORT	Villeneuve blessée
Valérie WICHT et Véronique MOUSSON n'ont pas participé, étant blessées.	

LUGANO, les 24 et 25 avril 1993

Niveau 1	42 participantes
5e Emilie CHEVALLEY	Montreux 33.95 distinct.
26e Nadège TROESCH	1985 Montreux 29.10
Niveau 2	49 participantes
5e Irène GRUAZ	Montreux 33.85 distinct.
Jessica LEFORT	Villeneuve blessée
Niveau 3	32 participantes
22e Valérie WICHT	Montreux 28.40
Niveau 3 libre	10 participantes
10e Véronique MOUSSON	Montreux 23.95

SION, les 1er et 2 mai 1993 (entre parenthèse classement invitées)

Niveau 1	58 participantes
4(4) Emilie CHEVALLEY	Montreux 34.95 distinct.
29(25) Nadège TROESCH	Montreux 30.95 distinct.

Niveau 2	54 participantes
21(17) Jessica LEFORT	Villeneuve 31.20 distinct.
Irène GRUAZ	Montreux blessée
Niveau 3 libre	10 participantes
10(7) Véronique MOUSSON	Montreux 23.70

PULLY, les 8 et 9 mai 1993

(entre parenthèse classement championnat vaudois)

Niveau 1	53 participantes
3(1) Emilie CHEVALLEY	Montreux 34.15 distinct.
31(12) Nadège TROESCH	Montreux 29.70
Niveau 2	55 participantes
33(5) Jessica LEFORT	Villeneuve 31.55
Irène GRUAZ	Montreux blessée
Niveau 3	29 participantes
14(2) Valérie WICHT	Montreux 29.65
Niveau 3 libre	12 participantes
12 Véronique MOUSSON	Montreux 24.45

**1/2 finale championnats suisses jeunesse
BERNE, les 22 et 23 mai 1993**

Niveau 1	64 participantes
11e Emilie CHEVALLEY	Montreux 34.25
	qualifiée pour la finale
36e Nadège TROESCH	Montreux 31.10
Niveau 2	65 participantes
10e Irène GRUAZ	Montreux 34.50
	qualifiée pour la finale

**Finale Championnats suisses jeunesse
USTER, les 5 et 6 juin 1993**

Niveau 1	24 participantes
10e Emilie CHEVALLEY	Montreux 33.35
Niveau 2	25 participantes
8e Irène GRUAZ	Montreux 34.50 Diplôme

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter LeibundgutTAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 59 09**Willy's**
SPORTS
MONTREUXACTIONS Fr. 15.-
avec gravureAv. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 **1815 CLARENS**
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Opticien IndépendantOPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DETél. (021) 963 38 23 **CONTACTS**
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22**RICHARD PLETSCHER**
ÉBÉNISTESpécialiste du traitement des
surfacesRue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69



FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

SECTION DE MONTREUX

FSG

Mémorial Arthur Gander

Tournoi international de gymnastique
artistique féminine et masculine

Mesdames, Messieurs, chers amis gymnastes,

Une nouvelle fois, notre société à l'honneur d'organiser, le mercredi 1er décembre 1993 à 1900 h, à la Salle omnisports du Pierrier à Clarens, le 10ème MEMORIAL ARTHUR GANDER, seul tournoi international de gymnastique artistique masculine et féminine ayant lieu en Suisse.

A l'occasion de cette 10ème édition, nous sommes en pourparlers pour réunir une participation exceptionnelle. Nous pourrions voir évoluer les 24 meilleurs gymnastes masculins et féminins du moment.

C'est dire que le fleuron de la gymnastique mondiale sera à Montreux pour disputer ce tournoi devenu, par tradition, l'un des plus grands événements sportifs dans notre pays.

Pour le bon déroulement de cette manifestation, nous disposons de 2'000 places (toutes assises, et sur gradins) dans la salle omnisports. Avant d'ouvrir la location au public, nous tenons à donner la priorité aux gymnastes. Aussi, nous espérons que vous serez nombreux à assister à ce spectacle unique. Les premiers annoncés seront les premiers servis! Nous vous remercions par avance de bien vouloir communiquer cette circulaire à vos membres, amis et connaissances.

Vous voudrez bien retourner le bulletin de commande ci-dessous à André BLANC, rue Industrielle 30, 1820 Montreux. Les billets vous seront adressés dès réception de votre versement sur notre compte de chèques No 18-1533.2.

Recevez, Mesdames, Messieurs, chers amis gymnastes, nos meilleures salutations.

FSG MONTREUX
Mémorial Gander

A. BLANC

----- à détacher -----

COMMANDE debillets à Fr. 40.-- (place assise sur gradin,
numérotée)

Nom, prénom

Adresse

No de tél.

Le montant a été versé sur le CCP No 18-1533.2 le

Date : Signature :

(à retourner à André BLANC, rue Industrielle 30, 1820 Montreux)



FETE REGIONALE DE L'EST - VEVEY 6.6.1993

FETE ROMANDE, MARTIGNY - 26/27.6.1993

MOT MYSTERIEUX

En 8 lettres: elle a un bel avenir dans notre société

ami

brillant

bronze

but

chaleur

clef

concentration

école

émotion

entraînements

espoir

expérience

gaïeté

groupe

gymnastique

insomnie

C	S	R	R	I	O	P	S	E	E	U	Q	I	S	U	M
O	T	O	E	O	S	A	U	T	N	O	I	O	M	E	
N	N	N	L	R	P	E	C	H	A	L	E	U	R	E	E
C	E	D	O	E	T	X	I	M	M	D	L	U	X	E	U
E	M	A	R	Z	I	U	L	R	I	X	E	P	D	N	Q
N	E	D	A	N	N	L	B	S	I	E	E	N	S	I	I
T	N	E	P	O	S	O	U	R	I	R	E	F	A	L	T
R	I	D	G	R	O	U	P	E	I	K	E	R	L	O	S
A	A	A	A	B	M	P	U	E	E	L	E	T	T	P	A
T	R	L	I	R	N	E	N	E	C	P	L	R	O	M	N
I	T	U	E	O	I	C	W	J	O	N	Y	A	J	A	M
O	N	O	T	U	E	S	E	S	L	E	T	I	N	R	Y
N	E	R	E	E	N	U	I	T	E	E	S	N	O	T	G

rondade

roue

roulade

salto

saut

sol

soleil

sourire

stade

style

ton

train

jeu

musique

public

trampoline

loupé

nuitée

repas

week-end

luxé

parole

repos

zéro

mixte

prix

rire

Bravo pour votre perspicacité ! Et il est vrai que notre société se doit d'y attacher beaucoup d'importance et de formuler dans ce domaine ses principaux objectifs.

Voici donc tous les points forts qui nous ont permis de vivre d'excellents moments lors des concours jeunes gymnastes 1993.

Soit la Fête régionale de l'Est à Vevey le 6 juin où les deux groupes jeunes gymnastes se produisaient pour la première fois dans une formation mixte. Les résultats furent les suivants :

Cat. 6-10 ans mixte :

2. Montreux 3.5 pts / 8.100 (production classe)

Cat. A 11-16 ans (18 gymnastes et plus) :

1. Vevey-JP 88.01 pts

2. Montreux 84.56 pts sur deux sociétés

A noter que le groupe mixte 11-16 ans s'est présenté en démonstration avec des enfants handicapés mentaux lors de la cérémonie de remise des prix.

Et la Fête romande à Martigny les 26 et 27 juin où les deux groupes se sont déplacés pour deux jours. Dans une ambiance chaude et inoubliable, ils ont récolté des résultats prometteurs :

Cat. 6-16 ans Gymnastique

6. Montreux 28.69 sur 9 sociétés

Cat. 6-16 ans Sol :

6. Montreux 8.89 sur 11 sociétés

Cat. 6-16 ans Sauts minitrampoline :

3. Montreux 8.52 sur 5 sociétés

CB

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT

S.A.

Tél. (021) 964 22 11

Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2

Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey



Bar à café
l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34

Dépôt tapis : rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
SERVICE TRAITEUR**

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

GYMNASTIQUE ET AMITIE chez les actives

Au début, nous étions quatre. Nous ne désirions qu'une chose, pratiquer la gymnastique pour notre plaisir. Notre but : participer à un ou deux concours par année. Puis, gentiment, le groupe s'étoffe. Une bonne collaboration avec Cédric BLANC nous permet même de concourir à douze gymnastes. Des régionales, nous passons à la Cantonale et même à la Fédérale en 1991.

Toujours le même enthousiasme. Les résultats : bons, mais l'important c'est l'amitié qui règne dans le groupe.

Cette année, c'est différent. Dès la régionale du Nord à Chavornay, en plus de la camaraderie, la manière est présente. Le groupe - composé de treize gymnastes - travaille au sol et - première pour la société - au ruban. Bien que ces deux prestations soient nouvelles pour le groupe, une sérieuse application nous a permis de les assimiler rapidement.

Seule ombre au tableau : le jugement.

ler concours au ruban : note 8.60, bon pour un début. Une semaine plus tard, c'est 7.80. Explications de ces dames : manque d'éléments imposés. Quel étonnement, alors que ces mêmes juges étaient présentes une semaine avant ! Même exercice, autres juges lors du dernier concours. A Martigny, le dieu Eole y va de toute sa puissance ce qui nous gêne passablement. Imaginez des rubans, légers et harmonieux, sous des rafales de vent. Une catastrophe. Nous nous attendons au pire... c'est un surprenant 8.60 ! Allez comprendre quelque chose !

**TECHNI
CONGRES**



**MARTANO^{SA}
MONTREUX**

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
Interprétation simultanée par câble ou infrarouge
Sonorisation - Audio-visuel - Vidéo

Case postale 15 1817 Fontanivent/Montreux Tél. 021/964 22 44 Fax 021/964 70 00

**HÔTEL - RESTAURANT
DE L'ETOILE**



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
Kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRE ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie de
BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 26
Tél. 021/963 13 48



M. et Mme Fluckiger - Brugger
SPECIALITES AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. 021/963 34 48
Fermé le mercredi

Grande satisfaction pour nos prestations au sol.

Eléments répétés depuis longtemps, nouvelle conception, seule l'exécution individuelle reste à améliorer. En deux semaines, nous sommes passées d'un 8.49 à un 9.133 puis à un excellent 9.61, résultat obtenu à la Romande, ce qui nous permet de participer à la finale des agrès.

Pour la première fois depuis quatre ans, l'ambiance de notre groupe et un travail intense ont abouti à des résultats encourageants. Nous terminons 3ème romande sur 14 sociétés et 3ème aux agrès. Classements inespérés il y a encore une année. Et, sentiment bizzare, des lueurs scintillent dans les yeux des actives lorsque l'on parle des championnats suisses !

Je suis fière de ce groupe où résultats et amitié se côtoient; je félicite grandement toutes mes gymnastes pour leur travail intense et leur joie de vivre. Les repas de fin de saisons en témoignent.

Franca

RESULTATS

CHAVORNAY, Régionale du Nord

production :	Sol	8.49	5e rang
	Ruban	8.60	4e rang

DORIGNY, Cantonale féminine

production :	Sol	9.133	8e rang ex.
	Ruban	7.800	13e rang

MARTIGNY, Fête romande

production :	Sol	9.61	
	Ruban	8.60	
	Course	8.50	3e rang
			sur 14 sections

Final de la production au sol : 9.300

Du nouveau pour les plus jeunes !!!

- Ecole de gymnastique de base -

Ouverte aux enfants, filles et garçons de 5 à 7 ans
(année scolaire dès la deuxième enfantine)

Mardi de 17h30 à 19h00 dès le 24 août 1993
à la salle de gymnastique de Vernex
(Av. de la Gare 28)

Cette nouvelle école de gymnastique, dirigée par plus d'une dizaine de moniteurs qualifiés, a pour principal objectif d'enseigner les gammes de la gymnastique sous différentes formes principalement centrées sur le plaisir et le jeu.

Différents thèmes de travail, axés sur la connaissance et la découverte de son corps, seront abordés progressivement : force, souplesse, équilibre, tenue, coordination, orientation, etc..

Les compétitions et concours n'interviendront pas durant l'apprentissage des enfants au sein de l'école; par contre, il est prévu de participer à la soirée annuelle et au traditionnel concours intersections.

cette année : 11 septembre 1993 : intersections
27 novembre 1993 : soirée annuelle

Pour de plus amples renseignements :

Moniteurs responsables de l'école :

Thierry BLANC	963 02 11
Fabienne PHILIPONA	961 22 41
John BERTHOUD	963 19 86

Président technique :

Cédric BLANC	961 20 18
--------------	-----------

chez
Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS

Téléphone 021/964 44 83

**ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX**

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

juste prix M. H. BERGIEN

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - Tél. 021/963 71 39

CP Cornaro
photo

Place de la Paix 3
1820 MONTREUX

Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. 021/964 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

SEAT

ASSEMBLEE D'AUTOMNE

Vendredi 1er octobre 1993 à 20h30

au Terminus, à Montreux

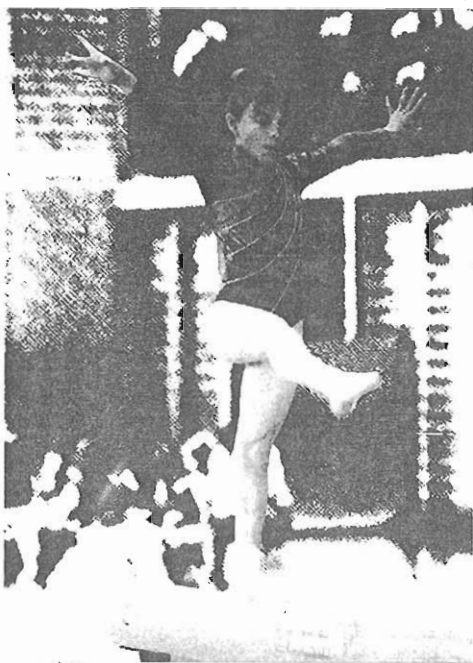
O R D R E D U J O U R

1. Salutations et bienvenue
2. Liste des présences
3. Concours et manifestations
4. Finance
5. Technique
6. Soirée
7. Mémorial Arthur Gander
8. Loto
9. Assemblée des délégués 1996
10. Propositions et communications du comité
11. Propositions individuelles
12. Clôture de l'assemblée

ENTRE - NOUS

La famille des gymnastes montreusiens renouvelle son amitié à Henri MERMOD, frappé récemment par une grande épreuve.

Plusieurs gymnastes ont terminé avec succès leur école obligatoire en obtenant leur certificat d'études secondaires. Toutes nos félicitations à Sabrina BELPOLITI, Maria CANALE et Sandra LAGRECA. Une autre gymnaste assidue, à la gym comme dans la vie, a réussi ses examens de fin d'apprentissage. Un grand bravo à Maria CALVO.



*Parce qu'aujourd'hui
tout est question
d'équilibre,
PHENIX
ASSURANCES,
grâce à des prestations
performantes, permet
de garder celui de
votre budget.*



phenix
assurances

PHENIX ASSURANCES
Av. Vinet 17
1815 Clarens
Tél. : 021 / 964 62 91

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



Le monitarat a ses exigences. Trois moniteurs et monitrice l'ont bien compris à Montreux : ils ont ainsi consacré une semaine de leurs vacances pour apprendre plus et obtenir un brevet Jeunesse et Sport 1 en gymnastique et fitness. Un grand merci pour leur dévouement à Fabienne PHILIPONA, Thierry BLANC et John BERTHOUD.

CB

Mirliton ... sur une pollution

D'une eau noirâtre et visqueuse
Le bac coupable était plein
Et Claude a pris sa perceuse
C'était bien logique à la fin !

Il a percé un petit trou
un petit trou, un petit trou
Afin qu'il se vide partout !

"Son eau fraîche a fuit goutte à goutte"
Puis le mazout est arrivé
Polluant tout, jusqu'à la route
Et rendant glissant le radier.

Une auto passant par hasard
S'est engluée dans ce m..dier
Et patinant dans cette mare
S'est arrêtée contre un pilier !

Répandant leur poudre magique
Tous les pompiers sont arrivés
En créant un peu la panique
Chez les habitants du quartier.

Paperasse et magistrature
Enquête et tout le falbala
Claude, faudra qu'il endure
Ne croyons pas qu'il en "Moura"

Flo

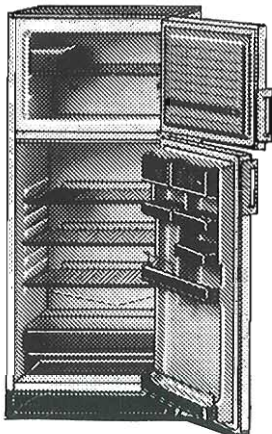
J.A.B. 1820 Montreux 3 Planches
FSG Montreux

DEMARTINI EMMANUEL et Françoise
RUE DU LAC 11

1815 CLARENS



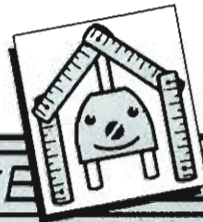
CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE / LEYSIN / LES DIABLERETS



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ